

# Artrite Reumatoide

## Raggiungere e mantenere la remissione



### Definire gli obiettivi

Sebbene **non esista una cura per l'artrite reumatoide (AR)**, una **malattia autoimmune cronica e infiammatoria** in cui il sistema immunitario di un paziente attacca le cellule sane provocando infiammazione in alcune parti del corpo, è possibile raggiungere uno stato in cui i sintomi sono **più gestibili** e potrebbero non **influire negativamente sulle attività quotidiane**.<sup>1,2</sup>



Mentre il numero di pazienti che raggiunge la remissione è in aumento, **1 persona su 3** con AR alterna **recidiva e remissione** indipendentemente dalla terapia.<sup>3,4</sup>



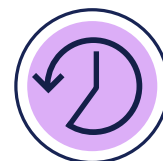
Nei pazienti che non ricevono trattamento entro i **primi due anni** dai primi sintomi, gli studi hanno mostrato tassi di remissione tra **il 10% ed il 33%**.<sup>4</sup>



Remissione significa **controllo efficace della malattia** e **riduzione dei sintomi** con o senza trattamento aggiuntivo.<sup>5</sup>



La remissione sostenuta viene definita come durevole **per almeno 6 mesi**.<sup>6</sup>



Se trattata precocemente, i tassi di remissione possono superare **il 60%**.<sup>4</sup>

### Definire la remissione

La remissione clinica dell'AR può essere definita come **l'assenza o la minima recrudescenza dei segni e dei sintomi di infiammazione** inclusi dolore articolare, sensibilità articolare e rigidità mattutina.<sup>2,4</sup> L'American College of Rheumatology e la European League Against Rheumatism hanno sviluppato criteri per definire la remissione<sup>7</sup>:

- Una o meno articolazioni gonfie
- Una o meno articolazioni dolenti
- Nella valutazione da parte del paziente su una scala da 0 a 10, l'attività dell'artrite è 1 o inferiore
- Analisi del sangue che mostra poca o nessuna infiammazione nei livelli di proteina C-reattiva, un indicatore chiave dell'infiammazione



I reumatologi possono eseguire vari test per determinare il livello di attività della malattia - che alla fine possono determinare se un paziente è in remissione, tra cui:<sup>8-10</sup>



### Test di Laboratorio

#### Velocità di eritrosedimentazione (ESR):

misura la velocità con cui i globuli rossi si depositano, rilevando il grado di infiammazione nel corpo.

#### Proteina C reattiva (CRP):

rileva la presenza di infiammazione nel corpo.



### Numero delle articolazioni

#### Disease Activity Score (DAS-28):

misura l'infiammazione su 28 articolazioni.



### Questionari

#### Visual Analog Scale (VAS) per il dolore:

determina l'intensità del dolore di un paziente in base a una scala auto-riferita.

Altri questionari più dettagliati chiedono informazioni sulla difficoltà nello svolgere attività quotidiane, tra cui fare il bagno, vestirsi e salire e scendere dall'auto.

## Un obiettivo importante per i pazienti



Il raggiungimento della remissione può consentire ai pazienti di sentirsi come se stessero vivendo una vita più normale.<sup>6</sup> Diminuisce anche la probabilità di ulteriori danni alle articolazioni.<sup>6</sup> La remissione può riflettere una migliore funzionalità e migliori esiti riferiti dai pazienti.<sup>6</sup> I pazienti dovrebbero avere un dialogo aperto con il loro reumatologo per saperne di più sulle possibilità di remissione.

AbbVie punta a raggiungere **nuovi standard di cura** per le persone che convivono con l'artrite reumatoide.



1. Mayo Clinic. Rheumatoid Arthritis: Symptoms & Causes. Available at <http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/rheumatoid-arthritis/home/ovc-20197388>. Accessed on March 11, 2019. 2. American College of Rheumatology. "Rheumatoid Arthritis." Available at: <https://www.rheumatology.org/AmA/Patient-Caregiver/Diseases-Conditions/Rheumatoid-Arthritis>. Accessed March 11, 2019. 3. Arthritis Foundation. Why Your RA Went Into Remission, but Relapsed. Available at <https://www.arthritis.org/living-with-arthritis/treatments/plan/remission/rheumatoid-arthritis-remission-and-relapse.php>. Accessed on March 11, 2019. 4. Arthritis Foundation. Remission! Now What? Available at <https://www.arthritis.org/living-with-arthritis/treatments/plan/remission/rheumatoid-arthritis-remission-drug-holiday.php>. Accessed on March 11, 2019. 5. Gibofsky A. Overview of epidemiology, pathophysiology, and diagnosis of rheumatoid arthritis. *Am J Manag Care*. 2012;18:S295-302. 6. Ajejanova S. and Hutziga T. Sustained remission in rheumatoid arthritis: latest evidence and clinical considerations. *Ther Adv Musculoskelet Dis*. 2017 Oct;10(10):249-262. doi: 10.1177/1759720X17720366. 7. Felson DT, et al. American College of Rheumatology/European League Against Rheumatism Provisional Definition of Remission in Rheumatoid Arthritis for Clinical Trials. *Annals of the Rheumatic Diseases* 2011;70:404-413. 8. Shamas RM, et al. Remission in Rheumatoid Arthritis. *Curr Rheumatol Rep*. 2010 Oct; 12(6): 355-362. doi: 10.1007/s11926-010-0121-2. 9. Arthritis Foundation. Measuring Disease Activity in Rheumatoid Arthritis. Available at <https://www.arthritis.org/living-with-arthritis/treatments/plan/remission/measuring-disease-activity.php>. Accessed on March 11, 2019. 10. Harrison M. Erythrocyte sedimentation rate and C-reactive protein. *Aust Prescr*. 2015 Jun; 38(3): 93-94. doi: 10.18773/austprescr.2015.034.