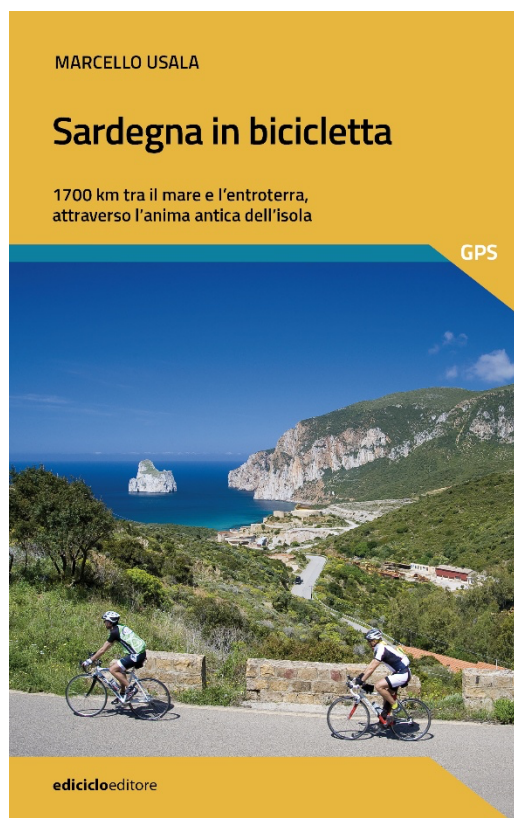


Comunicato stampa

La Sardegna su due ruote con infinite possibilità di combinazioni. Edicio pubblica “Sardegna in Bicicletta”, la prima guida ciclistica completa del catalogo con 1700 km totali di percorsi per ogni livello di difficoltà

In libreria dal 23 gennaio



Una Sardegna inedita si apre a chi pedala: **1700 chilometri di percorsi su strade secondarie, 32 tappe personalizzabili**, ambienti che cambiano a ogni curva.

Sardegna in bicicletta di Marcello Usala, in uscita il **23 gennaio 2026**, è la prima guida ciclistica completa dell'isola edita da Edicio Editore e pensata per chi vuole **scoprire un territorio ricco di identità pedalando lontano dal turismo di massa**.

Una rete ciclabile flessibile che offre **infinite combinazioni**: un percorso principale ad anello completo, due bretelle a X che incrociano quattro punti strategici, attraversamenti interni che collegano i luoghi chiave. Ogni ciclista può costruire il proprio viaggio, combinando le tappe in base al tempo, alle forze e alla curiosità.

Il momento migliore per pedalare in Sardegna?

Le mezze stagioni, quando il turismo di massa cala e le strade secondarie si svuotano, trasformandosi in

piste ciclabili naturali. La guida valorizza proprio questi periodi, offrendo un'alternativa al turismo balneare estivo e aprendo le porte a un'isola autentica: falesie selvagge, spiagge di sabbia bianchissima, fitte foreste di quercia, montagne e pascoli, borghi rurali, nuraghi e tombe megalitiche.

I percorsi sono adatti a **tutti i livelli**: si pedala su bici da turismo o e-bike, lungo strade secondarie o percorsi gravel leggeri, con tappe pensate per godersi il viaggio più che per fare fatica. Una guida che apre la Sardegna ciclistica a famiglie, cicloturisti esperti e neofiti.

La tecnologia è al servizio del viaggio: ogni tappa è accompagnata da un codice QR che rimanda alle tracce GPX su **Komoot**, per seguire il percorso in tempo reale, mentre l'**Extended Book** offre un canale online dinamico con informazioni sempre aggiornate su

ospitalità, servizi e punti di assistenza. Il libro è il punto di partenza, il viaggio continua a essere supportato online.

Non mancano gli **approfondimenti storico-culturali** con i testi firmati da **Greta Musso** del Gruppo Grendi, società benefit sarda attiva nella logistica integrata, che ha scelto di investire in un turismo sostenibile e radicato nel territorio in collaborazione con l'autore **Marcello Usala**, titolare di **Mediterras** e guida cicloturistica da oltre trent'anni.

*"Il sostegno del Gruppo Grendi a una guida turistica per viaggiatori e viaggiatrici alla scoperta della Sardegna in bicicletta è una manifestazione concreta della nostra identità di società benefit e B-Corp, del nostro modo di fare impresa e sentirci interdipendenti con comunità e territori. Abbiamo ideato questo progetto per promuovere un turismo sostenibile, lontano dai flussi di massa e che copra i periodi in cui l'isola risulta priva del turismo balneare tipicamente estivo", ha raccontato **Costanza Musso, amministratrice delegata del Gruppo Grendi**. "La Sardegna presenta un patrimonio di natura, cultura, tradizioni e prodotti che il turismo ciclistico permetterebbe di scoprire in modo semplice e interessante. Per questo, vorremmo portare questa esperienza anche in altre regioni in cui opera Grendi: il nostro lavoro si fonda su una conoscenza vissuta del territorio".*

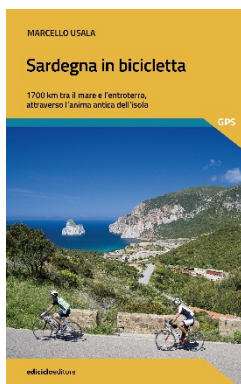
La guida si inserisce, infatti, in un contesto più ampio come strumento per connettere cicloturisti, operatori locali e comunità, creando un modello di turismo slow replicabile anche in altre destinazioni. Oggi la Sardegna è una **destinazione consolidata per il cicloturismo**, che vede crescere anno dopo anno i viaggiatori su due ruote e i tour operator internazionali che la includono nei loro programmi. Parallelamente si è sviluppata una rete di servizi dedicati: agenzie specializzate, noleggi ben attrezzati, guide esperte, hotel "bike friendly", eventi e iniziative che ruotano attorno al mondo della bici.

Sardegna in bicicletta è uno strumento per costruire il proprio viaggio: che si voglia pedalare l'anello completo o ritagliarsi qualche giorno tra costa e interno, qui si trovano i percorsi e le informazioni per farlo. Per chi vuole scoprire la Sardegna con lentezza, fuori dalle rotte più battute, nei momenti in cui l'isola respira.

Le prime presentazioni ufficiali sono in programma:

- **Venerdì 23 gennaio alle ore 18:30** presso la **Libreria Ubik Mieleamaro di Cagliari** (Via Giuseppe Manno, 88). Assieme all'autore dialoga Costanza Musso, AD del Gruppo Grendi. Modera il giornalista sportivo Carlo Alberto Melis.
- **Giovedì 12 febbraio alle ore 19:00**, presso il bike caffè bistrot **Upcycle Caffè di Milano** (Via Andrea Maria Ampère, 59). Assieme all'autore dialoga Costanza Musso, AD del Gruppo Grendi. Modera la giornalista ed ex responsabile della comunicazione di FIAB Italia Paola Piacentini. Introduce Roberto Peia, socio fondatore di Upcycle Bike Cafè Milano.

Dettagli



Edicio Editore | 2026

Prezzo: 18.00 euro

Pagine: 228

Collana: Edicio Pocket

[Sito web Edicio Editore](#)

Sinossi

Un viaggio in bicicletta attraverso un territorio sorprendente per varietà di paesaggi e ambienti naturali, la ricchezza di una cultura millenaria e la forza di un'identità viva e accogliente. La guida propone un percorso ad anello lungo circa 1700 km, suddiviso in 32 tappe, con una rete ciclabile che organizza strade costiere e itinerari interni. Il percorso è a sua volta suddivisibile in anelli più piccoli, per itinerari personalizzati.

Si pedala tra falesie selvagge, spiagge di sabbia bianchissima, ma anche all'interno, tra fitte foreste di quercia, montagne e pascoli attraversando borghi e nuraghi e tombe megalitiche.

Bio

Marcello Usala (Bosa, 1974) è un esperto di viaggi in bicicletta e appassionato di outdoor. Da oltre vent'anni si dedica a livello professionale all'organizzazione di tour cicloturistici in Sardegna e nel Mediterraneo.

Ufficio Stampa Edicio Editore – Nuovadimensione

Federica Spampinato

Ufficio Comunicazione Edicio Editore – Nuovadimensione

Giada Zamarian

Tel. 0421 74475 (int.2)

Cell. + 39 320 4659290

ufficio.stampa@edicio.it