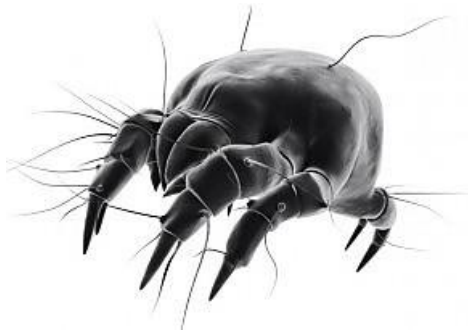


ACARI DELLA POLVERE NEMICO NUMERO UNO DEGLI ALLERGICI SOPRATTUTTO NEI MESI INVERNALI. CON IL PRIMO FREDDO, RISCALDAMENTI ACCESI E FINESTRE CHIUSE, AUMENTANO L'INQUINAMENTO INDOOR E LA PROLIFERAZIONE DEGLI ACARI DELLA POLVERE.

Gli acari della polvere responsabili del 50 per cento di tutte le allergie respiratorie.



Secondo gli esperti i parassiti della polvere sono causa del 70 per cento dei fenomeni asmatici e delle riniti allergiche in età pediatrica. L'acaro è invisibile a occhio nudo, antico, perché abita la Terra da quasi 300 milioni di anni, e ha colonizzato le nostre abitazioni dove prolifera indisturbato tra la polvere, dunque quasi dappertutto: in materassi, tappeti, divani e coperte. E' un allergene "perenne", tra i più temuti, e ha due soli nemici: la luce solare e

il freddo. Gli acari sono animaletti simili a ragni (artropodi, classe: aracnidi) di dimensioni microscopiche (circa 250-400 micron, un quarto di millimetro) con un elevato potere allergizzante.

Sono, infatti, i responsabili dell'allergia alla polvere, l'allergia più diffusa dei paesi occidentali e non solo. Vivono circa 3 mesi e in condizioni favorevoli si riproducono molto facilmente. Le femmine possono deporre un uovo al giorno. Si nutrono di desquamazioni umane (forfora, resti di cute, capelli, unghie etc) e animali. Ai nostri climi temperati, gli acari sono un allergene largamente diffuso e proliferano negli ambienti interni. In ogni casa, anche la più pulita, troviamo gli acari. Si concentrano soprattutto nelle zone che presentano le condizioni ottimali di umidità, temperatura e nutrimento. La presenza umana e/o animale favorisce il loro sviluppo. Gli acari sono presenti in grande quantità nelle camere da letto e in particolare nei materassi e nei cuscini ma anche in coperte e lenzuola, tende, tappeti; nei mobili imbottiti come divani e poltrone, nella moquette, negli ambienti iperiscaldati. L'utilizzo sempre più frequente di tessuti sintetici e lavabili a temperature inferiori a 60°, ha favorito la loro proliferazione. Si concentrano soprattutto nelle zone che presentano le condizioni ottimali di umidità, temperatura e nutrimento.

Progetto realizzato con il supporto incondizionato di



DAGLI ESPERTI QUATTRO SEMPLICI CONSIGLI ANTI-ACARI PER TUTTI

1. Camera da letto:

- Cambiare le lenzuola una volta alla settimana
- Far prendere aria ai letti la mattina
- Preferire una rete con doghe in legno
- Evitare i piumoni in piuma naturale che hanno nicchie in cui si annidano gli acari, difficili da pulire
- Lavare regolarmente la biancheria da letto, almeno ogni 2 settimane a temperature superiori a 60°C

2. Casa e salotti:

- Passare regolarmente l'aspirapolvere (tutte le settimane), utilizzando sistematicamente del materiale specifico (filtro HEPA)
- Pulire i pavimenti e gli oggetti a rischio
- Preferire il parquet e il linoleum alla moquette
- Lavare tende e cuscini a 60°C

3. Il riscaldamento, temperatura e umidità:

- Controllare l'umidità relativa e utilizzare un deumidificatore
- Mantenere una temperatura ambiente ragionevole al massimo tra 18 e 20° C, in particolare nelle camere da letto

4. La prevenzione per i bimbi:

- Tenere pochi giocattoli, libri, giornalini e soprammobili vari; tutti oggetti in cui si accumula la polvere e mantenerli il più possibile chiusi in cassetti o armadi
- Evitare i giocattoli di peluche e preferire, invece, quelli di metallo, legno, gomma

Progetto realizzato con il supporto incondizionato di

