

Croazia, Istria. La primavera è all'insegna dell'asparago selvatico a Umago, Cittanova, Verteneglio e Buie.

## FESTA CON GLI ASPARAGI ISTRIANI

Dal 21 marzo al 14 maggio 2017 le Giornate dell'asparago istriano. Il 21-23 aprile 2017 la Sparisada a Castelvenero. Il 28 aprile 2017 la Festa degli asparagi a Cittanova.

Tra i prodotti più apprezzati dell'Istria, gli **asparagi selvatici** vengono raccolti **tra metà marzo e fine maggio**. È questo il periodo in cui si moltiplicano feste e manifestazioni a **Umago, Cittanova, Verteneglio e Buie**, per degustare questo ortaggio appena colto e abbinarlo agli altri prodotti tipici della cucina locale.

**Dal 21 marzo al 14 maggio 2017** ad accogliere i visitatori ci sono le Giornate dell'asparago istriano, mentre il weekend **21-23 aprile 2017** a Castelvenero si tiene la tradizionale Sparisada, il **28 aprile 2017** è la volta della Festa degli asparagi a Cittanova.

### La primavera inizia con l'asparago

In concomitanza con la primavera arrivano le **Giornate dell'asparago istriano**, organizzate **dal 21 marzo al 14 maggio 2017 a Umago, Cittanova, Verteneglio e Buie**. Ristoranti e trattorie accolgono gli ospiti con **prelibatezze a base di asparagi**, nella tipica atmosfera di cordialità che contraddistingue questi luoghi.

Un'ottima occasione per i veri appassionati di cucina per gustare piatti a base di **asparago selvatico**: dai **grandi classici della tradizione istriana** come frittate, zuppe, pasta fatta in casa e risotti, alle **originali combinazioni** che vedono gli asparagi preparati con carne e pesce o addirittura come squisiti dessert. Il **gusto leggermente amarognolo** che contraddistingue l'asparago selvatico, il suo **sapore intenso**, abbinato alla freschezza dei prodotti tipici dell'Istria, sapranno entusiasmare anche i palati più fini.

Non c'è famiglia in Istria che con l'arrivo della primavera, **tra metà marzo e metà maggio**, non si diletti a cercare nel bosco i primi germogli verdi dell'asparago istriano. In passato gli asparagi venivano raccolti dai **pastori istriani** che, per aiutare la famiglia contadina, portavano a casa fasci di asparagi selvatici legati insieme con la ginestra. Oggi l'abitudine di **"andar per asparagi"** è un gradito svago per gli abitanti di questi luoghi, che oltre a passare alcune ore in movimento all'aria aperta, concludono la passeggiata con un pasto sano e appetitoso.

### L'asparago, simbolo di Castevenere

Vicino a Buie, in cima a un colle a 123 metri s.l.m. sorge **Castelvenero**, la cui posizione offre al visitatore uno **spettacolare panorama** sulla valle del Dragogna. Castelvenero è da sempre legata alla manifestazione primaverile: la **Sparisada**, dedicata all'ortaggio **simbolo della località**.

Quest'anno prevista per il **weekend 21-23 aprile 2017**, la festa dell'asparago riserva degustazioni per i buongustai, ma anche programmi culturali, d'intrattenimento e sportivi, come **escursioni ciclistiche e camminate**. Sempre molto partecipata è la gara alla **ricerca dell'asparago più lungo!** Buona tavola e divertimento assicurati.

### Asparagi e passeggiate a Cittanova

A **Cittanova** la giornata per eccellenza dell'asparago è **venerdì 28 aprile 2017**. La **Festa degli asparagi** prevede degustazioni di piatti a base del tipico prodotto istriano, accompagnato ad altre leccornie della **cucina locale**, tra cui i pregiati vini e oli di oliva. Ad allietare la serata ci sarà anche un **mercato con agricoltori e produttori istriani** dove sarà possibile acquistare, a prezzi promozionali, ottimi oli extravergini d'oliva, formaggi e prodotti caseari, prosciutto e salami, pasta fatte in casa e dolci tipici. Sarà inoltre allestita anche una **mostra di souvenir originali** mentre un **programma musicale e d'intrattenimento** accompagnerà l'evento. Durante il weekend anche i ristoranti metteranno a disposizione menu tematici con piatti a base di asparagi, dalla classica frittata, al risotto, alla zuppa fatta in casa.

Da non perdere, dopo un buon pranzo a base di asparagi, è la **passeggiata cinta dalle mura** che si snoda **lungo la spiaggia**. L'abbinamento non così comune delle mura cittadine e del mare caratterizza Cittanova e rappresenta anche le due anime della cittadina. Da una parte il popolare **Mandracchio**, considerato nei tempi **il più sicuro porto di tutta la Croazia** e per questo divenuto così famoso, oggi simbolo del **borgo di pescatori**. Dall'altra il **centro storico** con edifici e palazzi che risalgono alle varie epoche, da quella paleocristiana alla gotica, dal Medioevo a quella veneziana. Frammenti di storia, preservati proprio dalla presenza delle mura, trovano collocazione nel **Museo Lapidarium**, che raccoglie elementi architettonici dal I al XVIII secolo.

### **Tutti i colori dell'Istria**

Coste chilometriche e spiagge accarezzate da un mare cristallino, villaggi di pescatori che colorano l'entroterra e affascinanti borghi ricchi di cultura e storia. Siamo in Istria, nella parte nord occidentale, quella più vicina al confine italiano, dove sorgono 4 perle dell'Adriatico: Umago, Cittanova, Verteneglio e Buie. Un territorio ricco di meraviglie naturali, una tradizione culinaria che gode dei prodotti locali, strutture di lusso e comfort con centri benessere all'avanguardia: tutto questo assicura una vacanza all'insegna di cultura, wellness e buona cucina. Un ventaglio di colori, profumi e sapori!

**Info: Comprensorio turistico di Umago, Cittanova, Verteneglio, Buie**  
[www.coloursofistria.com](http://www.coloursofistria.com)

Ufficio Stampa: Studio Eidos di Sabrina Talarico, tel. 049.8910709 [www.studioeidos.it](http://www.studioeidos.it)