



CENTRO RICERCHE ATLANTIDE

Sede legale viale Garibaldi, 29 – 13100 VERCELLI

cod. fisc. 94545790019

Email: centroatlantide@yahoo.it

Frammenti di primavera 2018 – Nordic Walking al Parco delle Lame del Sesia.

Ritornano anche quest'anno gli attesi appuntamenti di Frammenti di primavera, organizzati dal Centro Ricerche Atlantide in collaborazione con l'Ente di gestione delle aree protette del Ticino e del lago Maggiore.

Si partirà sabato 24 marzo con “Nordic walking al parco delle Lame del Sesia”, una camminata alla scoperta dei diversi ambienti che compongono il parco: il bosco, il fiume, i gerbidi e naturalmente le lame, da cui il parco prende il nome. La camminata sarà preceduta da una breve lezione introduttiva al nordic walking e terminerà verso le 12.

Con questa ed altre delle sue proposte, il CRA aderisce a Dedalo, un progetto di promozione della salute che propone ai cittadini vercellesi una serie di iniziative per aiutarli ad occuparsi del proprio benessere attraverso la buona alimentazione, il muoversi insieme, la cultura e la scoperta del territorio.

Il ritrovo è previsto alle ore 9 presso il parcheggio del parco delle Lame del Sesia di Albano V.se (VC). Il costo dell'attività è di 8€, comprensivi del noleggio dei bastoncini da nordic per chi ne abbia necessità. La prenotazione, obbligatoria per questioni organizzative, può essere effettuata chiamando il 3397488620 oppure mandando una mail centroatlantide@yahoo.it entro il 22 marzo.

L'attività verrà effettuata solo al raggiungimento di un numero minimo di iscritti e potrà essere rinviata in caso di maltempo.

Le proposte di Frammenti di primavera continueranno poi in aprile e maggio secondo il seguente calendario: 7 aprile “A piedi nudi nel parco”, attività in natura all'insegna del benessere, per risvegliare spirito e corpo attraverso la pratica yoga e il buon respiro; 14 aprile “Le vie del cielo”, appuntamento mattutino a Casalbeltrame (NO), alla scoperta dell'inanellamento degli uccelli a scopo scientifico; 22 aprile “Andar per erbe”, escursione per imparare a conoscere le principali erbe spontanee alimentari del nostro territorio; 5 maggio “Le parole degli alberi”, passeggiata ecoletteraria in compagnia delle parole di scrittori famosi e non.

Per partecipare alle attività del CRA Centro Ricerche Atlantide bisogna essere soci, la quota associativa per il 2018 è di 2€.

In collaborazione con

ENTE DI GESTIONE DELLE AREE PROTETTE DEL TICINO E DEL LAGO MAGGIORE

