

COMUNICATO STAMPA

CACCIA ALLA CASTAGNA AL GRAND HOTEL PALAZZO DELLA FONTE DI FIUGGI

Un week end insolito per gustare le castagne raccolte nel parco del fiabesco palazzo



Con l'arrivo delle castagne, in autunno, riaffiorano ricordi antichi di profumo di caldarroste per le strade unite al suono accorato delle zampogne e alle luminarie che annunciano il Natale. Gli zampognari sono scomparsi da decenni dalle nostre città, ma le castagne continuano a riscaldarci il cuore e sono alla base di molti piatti squisiti. D'altra parte si tratta di un frutto autunnale conosciuto ed apprezzato sin dai tempi del Medioevo, colmo di proprietà benefiche e privo di glutine. Volete passare un week end diverso e particolare? Il Grand Hotel Palazzo della Fonte di Fiuggi propone ai suoi ospiti di cimentarsi nella raccolta delle castagne nel parco che circonda l'albergo. Potrà essere anche un modo divertente per avvicinare i bambini alla natura e per interessarli agli alberi e alle piante passando un'oretta all'aria aperta insieme.

La sera poi sarà possibile gustare a cena nel Ristorante dell'Hotel dei piatti a base di castagne preparati dall'Executive Chef Francesco Marino, che ha rivisitato alcune ricette tradizionali e propone i Crostoni con humus piccante di castagne ed erbe, il Risotto ai funghi porcini con castagne ed erbe, il Castagnaccio salato con zucca e pinoli e per concludere la dolcissima marmellata fatta in casa e il classico Montblanc.

Durante il week end ci si potrà rilassare nei saloni del Grand Hotel Palazzo della Fonte o andare alla scoperta dei luoghi principali dei dintorni, ambienti di grande fascino e suggestione, dove la natura onnipresente partecipa a donare un senso di pace. Sono il borgo medievale di Fumone; l'Abbazia di Casamari; la Certosa di Trisulti; la cittadina di Anagni; il Monastero di San Benedetto (noto come Sacro Speco) e il Monastero di Santa Scolastica a Subiaco. In hotel, La Fonte SPA di 1.500 mq perpetua la lunga tradizione termale di Fiuggi proponendo agli ospiti un'offerta esclusiva di trattamenti e percorsi che utilizzano le proprietà naturali della famosa acqua e prodotti di bellezza all'avanguardia, oltre a grande piscina interna riscaldata, Jacuzzi, bagno turco, sauna, sale per trattamenti, zona relax e tisaneria. Per le attività sportive il Palazzo dispone di una palestra, 2 campi da tennis, wellness trail, minigolf. Chi ama il golf sarà piacevolmente sorpreso dal Golf Club Fiuggi, sorto nel lontano 1928, il primo in Italia. Le sue 18 buche si snodano su una superficie di 73 ettari e offrono scorci panoramici indimenticabili.

Per chi volesse mettere alla prova la sua abilità in cucina, lo chef Marino dà la ricetta di un dolce al cucchiaio antichissimo e delizioso di origine piemontese o francese, il Montblanc.

Ricetta del Montblanc

1,5 kg di castagne; 1 litro di latte; 1 stecca di vaniglia; 150 g di zucchero; 1 cucchiaino di cacao amaro in polvere; 1/2 bicchiere di rum; 600 ml di panna montata; piccole meringhe, violette candite o marrons glacés per decorare (facoltativo)

Incidete le castagne a croce e mettetele a cuocere in acqua bollente con un pizzico di sale grosso e una stella di anice per una ventina di minuti. Quindi spellatele ancora calde (conviene mantenerle nella loro acqua) e raccoglietele in una ciotola. Una volta terminata quest'operazione rimettete sul fuoco le castagne con il latte, la vaniglia raschiata e lo zucchero per mezz'ora circa in modo che si impregnino bene e si ammorbidiscano. Quando cominciano a disfarsi spegnete e scolate le castagne, quindi passate al setaccio. La purea deve risultare piuttosto consistente, aggiungete il cacao, il rum e 100 ml di panna fresca. Amalgamate, fate raffreddare il composto per qualche ora in frigorifero in modo che si compatti.

Grand Hotel Palazzo della Fonte

Le **153 ampie camere sono arredate secondo lo stile di una residenza di campagna estiva inglese** ed hanno tutte una **splendida vista**, sulla cittadina medioevale di Fiuggi o sul parco ed i monti circostanti. Alcune sono dotate di terrazza privata. Il **Ristorante Savoia** è il luogo ideale per una esperienza gastronomica da intenditori, il **Bar Fonte** rappresenta un punto d'incontro per gustare un cocktail o ordinare un pasto "à la petite carte". In primavera e d'estate il **Ristorante e Bar il Portico** al bordo della piscina esterna sono il posto privilegiato per scoprire all'aria aperta, le delizie del territorio sotto agli alberi secolari del parco. **La Fonte SPA** di 1.500 mq dispone di una grande piscina interna riscaldata, Jacuzzi, bagno turco, sauna, sale per trattamenti, zona relax e tisaneria. Per le attività sportive il Palazzo dispone di una palestra, 2 campi da tennis, wellness trail, minigolf ed un area attrezzata per i bambini.

Fiuggi dista 85 km da Roma.

Prezzo della camera doppia a partire da euro 150,00 inclusa prima colazione.

*Grand Hotel Palazzo della Fonte *****L*

Via dei Villini, 7 – 03014 Fiuggi (FR)

Tel. 0775.5081 – Fax 0775.506752

e-mail information@palazzodellafonte.com – Internet www.palazzodellafonte.com

UFFICIO STAMPA Marina Tavolato, Roma, Italy

Tel. +39.06.822.940, Cellulare +39.333.1299.646

e-mail: martav@rmnet.it – www.marinatavolato.com