

Valle Aurina (BZ). Il regalo perfetto per l'8 marzo 2017: una vacanza al Wellnessresort\*\*\*\*\* ALPENSCHLÖSSL & LINDERHOF.

## IL WELLNESSRESORT FESTEGGIA LE DONNE

Sorpresa di benvenuto, cioccolato e frutta in camera, romantic show in piscina... coccole speciali per una vacanza unica.



L'8 marzo 2017 ricorre la **festa della donna**, un'occasione per regalare una pausa di benessere a una persona importante o per dedicarsi una vacanza di coppia di fine inverno. Il **Wellnessresort ALPENSCHLÖSSL & LINDERHOF\*\*\*\*\*** di Cadipietra (BZ) mette a disposizione tante idee speciali per rendere unico e indimenticabile il proprio soggiorno in Valle Aurina. Il periodo è ideale per godersi ancora un po' di sci, mentre all'interno **la A&L Spa coccola in particolare le festeggiate** con trattamenti delicati e innovativi.

### Rendere speciale la vacanza

Niente va lasciato al caso quando si organizza una vacanza, soprattutto se questa è un'occasione per far felice un'altra persona. Sono proprio i **piccoli dettagli che la rendono speciale, dolci attenzioni che si fanno ricordare nel tempo**. Come le **"Esperienze speciali"** che il Wellnessresort ALPENSCHLÖSSL & LINDERHOF mette a disposizione per chi vuole festeggiare e stupire la propria donna.

È il caso ad esempio della **"Sorpresa di benvenuto"** che permette di far trovare, direttamente in camera, una bottiglia di spumante Arunda con fragole, un mazzo di fiori a scelta e una decorazione speciale con bigliettino personalizzato. Il tutto al costo di 59 euro.

Molto apprezzata, soprattutto dalle più golose, è la **Fonduta al cioccolato con frutta fresca**, da far trovare direttamente in camera al costo di 32 euro. Per salutiste e amanti del relax si può organizzare invece il **Romantic show nella piscina con acqua salina Royal** per due

persone, un bagno benessere con giochi di luci e colori accompagnato da due calici di prosecco, al costo di 58 euro.

**Anche le mamme in vacanza con i bambini non devono rinunciare al relax!** Un servizio di animazione e assistenza è attivo per far divertire i piccoli ospiti mentre i grandi si rilassano. Il **Mini Club accoglie i bambini** a partire dai 2 anni con un programma ricco di avventure e sempre vario, dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 19 a cura di assistenti con formazione pedagogica; mentre i più grandicelli trovano una sala giochi tutta per loro con grandi attrazioni e **Junior Club** con parete di arrampicata, calcetto, T-Wall e console.

### Nel regno del benessere

È senza dubbio il **regno di ogni donna**: la **A&L Spa**, più di 3.000 mq e oltre 100 trattamenti specifici per viso e corpo. La scelta è davvero ricca e risponde a tutte le esigenze, con prodotti di alta qualità e tecniche all'avanguardia.

Il percorso di benessere potrà iniziare ad esempio con un **Peeling al caffè**, un massaggio-peeling distensivo per una pelle tenera, liscia e vellutata. Combatte e previene la formazione di vene varicose e lavora sugli accumuli di cellulite, favorendone l'assorbimento (25 min. 44 euro). Tra i bagni rilassanti, il **Bagno ai petali di rosa** del Dr. Joseph Vitalis sfrutta le proprietà calmanti delle rose e del loro delicato profumo. Corpo e mente traggono beneficio grazie al loro effetto armonizzante, antidepressivo e purificatore (20 min. 36 euro).

Dopo il bagno, ci si può godere un **St. Barth Harmony**, un rilassante e delicato massaggio del corpo con prodotti intensamente curativi, selezionati in base alle esigenze specifiche. L'olio di noce di cocco,

puro e tiepido, per il trattamento delle pelli particolarmente secche, l'olio d'avocado spremuto a freddo per il miglioramento della funzionalità di pelli particolarmente delicate o il gel all'edera e l'olio al mentolo per il rafforzamento dei tessuti e dell'epidermide (50 min. 75 euro).

### Rilassamento profondo

Il Wellnessresort ALPENSCHLÖSSL & LINDERHOF organizza per gli ospiti un **Programma fitness & attività fisica** che comprende diverse attività da svolgere sempre sotto la guida di personale preparato.

Con i ritmi frenetici della vita di tutti i giorni, in vacanza sarà bello trovare un po' di tempo per se stesse, ad esempio nel programma di **Rilassamento con la fitness trainer Silvia**: esercizi corporei e mentali che aiutano ad allentare il sovraccarico fisico e mentale, a distendere muscoli e pensieri. Le tecniche di rilassamento sono un antidoto contro lo stress, aiutano a ricaricare le batterie mentali e fisiche e a raggiungere uno stato di benessere generalizzato, un senso di pace e serenità. Il programma è a disposizione gratuitamente per tutti gli ospiti del resort.

Chi preferisce l'allenamento può scegliere tra le numerose attività specifiche e usufruire delle **attrezzature moderne** presenti nel **centro Sport & Fitness**, dai Tapis-Roulant alle Bici Spinning, dagli attrezzi Technogym a quelli per bodybuilding/training dei muscoli.

### Coccole in cucina

Altro aspetto che renderà indimenticabile la vacanza è la **gastronomia**! Nella location speciale del **nuovo Hotel Lounge Bar**, circondato da vetrate a tutta parete che regalano una magnifica vista sulla Valle Aurina e con **un giardino interno** al centro della sala, si potrà gustare la cucina degli **chef Günther Niederkofler e Christoph Stolzlechner**. Piatti tradizionali dell'Alto Adige reinterpretati in modo nuovo e raffinato e **ricette internazionali**, il tutto sempre realizzato con prodotti di prima qualità, molti dei quali regionali e biologici, per una **cucina sana, fresca e genuina**. Porzioni generose per buongustaie, ricette dietetiche per chi fa attenzione alla linea, piatti vegetariani o vegani, ognuno secondo le proprie esigenze e preferenze.

### Sci & Wellness

Per festeggiare la donna e approfittare così di un'occasione di vacanza, si può scegliere il pacchetto "**Sci & Wellness**", una pausa di fine inverno per affrontare con più energia gli ultimi giorni freddi e arrivare preparati al cambio di stagione. L'offerta, valida **dal 5 marzo al 22 aprile 2017**, comprende: 4 pernottamenti, pensione premium all inclusive, skipass di 3 giorni

per la ski-arena Valle Aurina, libero utilizzo dalla A&L Spa con buono benessere del valore di 30 euro a persona. Il tutto a partire da 752 euro a persona.

Se si desidera fare una sorpresa davvero d'effetto, si possono utilizzare i **buoni regalo** disponibili nel sito del Wellnessresort ALPENSCHLÖSSL & LINDERHOF. Una volta scelto la durata del soggiorno e la tipologia di camera, sarà possibile abbinare un'immagine e far recapitare **l'inatteso quanto gradito dono** all'interessata. Disponibili anche buoni wellness.



**Info: Wellnessresort ALPENSCHLÖSSL & LINDERHOF** - Steinhaus, Cadipietra - 39030  
Valle Aurina - Tel. +39 0474 651010 - 652190 - [www.wellnessresort.it](http://www.wellnessresort.it)

Ufficio Stampa: Studio Eidos di Sabrina Talarico, tel. 049.8910709 [www.studioeidos.it](http://www.studioeidos.it)